



**E.S.E. Hospital Octavio Olivares**  
Unidos construimos el cambio



**Código:** PT-SGSST-003.1

**Versión:** 1

**Fecha actualización:** noviembre 2020

**Fecha revisión:** noviembre 9 de 2020

# PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION RECURENTE Y TERMINAL CUANDO SALE EL PASIENTE (COVID-19)

**E.S.E HOSPITAL OCTAVIO OLIVARES**

**2020**

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020



## 1. Objetivos

### 1.1 Objetivo General

Orientar al personal laboral de la E.S.E Hospital Octavio Olivares acerca la limpieza y desinfección de superficies, herramientas y elementos de protección individual según los nuevos lineamientos establecidos, con el fin de mitigar la propagación interna del nuevo coronavirus Sars COV- 19.

### 1.2 Propósito

Orientar las acciones de limpieza y desinfección de las áreas donde se preste atención al paciente sospechoso o confirmado de coronavirus (CoV-2019) en la E.S.E Hospital Octavio Olivares, con el fin de garantizar la bioseguridad de los funcionarios y los usuarios dentro de la institución y por ende fomentar el autocuidado de la salud en la comunidad hospitalaria brindando un ambiente limpio y seguro.

### 1.3 Normatividad

- ✓ Reglamento Sanitario Internacional – RSI 2005
- ✓ Ley 09 de 1979 “Por la cual se dictan medidas sanitarias” Título III Salud Ocupacional.
- ✓ Resolución 2400 de 1979 “Por la cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo”. Título V De la ropa de trabajo equipos y elementos de protección personal; artículos.
- ✓ Resolución 1016 de 1989 “Por la cual se reglamenta la organización, funcionamiento y forma de los Programas de Salud Ocupacional que deben desarrollar los patronos o empleadores en el país”. Numeral 12 del Artículo 11.
- ✓ Decreto 1601 de 1984
- ✓ Resolución 4445 de 1996 “Por el cual se dictan normas para el cumplimiento del contenido del Título IV de la Ley 09 de 1979, en lo referente a las condiciones sanitarias que deben cumplir los establecimientos hospitalarios y similares.” Artículo 35 Numeral 3.
- ✓ Decreto 3518 de 2006, compilado en el Decreto 780 de 2016.

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020



- ✓ Decreto 1443 de 2014 Por el cual se dictan disposiciones para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), Artículos 24 y 25. Resolución 3100 de 2019.

#### 1.4 Definición

- ✓ **Antisepsia:** empleo de sustancias químicas para inhibir o reducir el número de microorganismos de la piel viva, las membranas mucosas o tejidos abiertos a un nivel en el cual no generen infecciones.
- ✓ **Asepsia:** ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.
- ✓ **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.
- ✓ **Desinfección:** es la destrucción de microorganismos (excepto esporas) de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.
- ✓ **Desinfección de bajo nivel:** procedimiento mediante el cual se tiene efecto sobre las bacterias en forma vegetativa, levaduras y virus de tamaño medio, pero sin acción sobre el bacilo de la tuberculosis. Aplica para equipos no críticos, superficies
- ✓ **Desinfectante:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.
- ✓ **Hipoclorito:** Es un desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Estos desinfectantes tienen un efecto rápido sobre

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020



una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como esté grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

- ✓ **Material Contaminado.** Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.
  
- ✓ **Microorganismo:** Es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico, incluyendo bacterias, virus, levaduras, hongos, algunas algas y protozoos. **Minimización:** Es la racionalización y optimización de los procesos, procedimientos y actividades que permiten la reducción de los residuos generados y sus efectos, en el mismo lugar donde se producen.
  
- ✓ **Normas de bioseguridad:** Son las normas de precaución que deben aplicar los trabajadores en áreas asistenciales al manipular sangre, secreciones, fluidos corporales o tejidos provenientes de todo paciente y sus respectivos recipientes, independiente de su estado de salud, y forman parte del programa de salud ocupacional. Salud y Seguridad en el Trabajo
  
- ✓ **Limpieza:** Es un procedimiento mecánico que remueve el material extraño u orgánico de las superficies que puedan preservar bacterias al oponerse a la acción de biodegradabilidad de las soluciones antisépticas o desinfectantes.
  
- ✓ **Precaución en ambiente:** Es el principio según el cual cuando exista peligro de daño grave e irreversible, la falta de certeza científica absoluta no deberá utilizarse como razón para postergar la adopción de medidas eficaces para impedir la degradación del medio ambiente. **Precaución en salud:** Es el principio de gestión y control de la organización estatal, empresarial y ciudadana.

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020



## 1.5 Elementos de protección personal (epp)

La limpieza y desinfección en las áreas y/o superficies en casos sospechosos o confirmados (Covid-19) el personal de servicios generales es la encargada de hacer la limpieza y desinfección del área para lo cual debe contar con los elementos de protección personal (EPP).

- ✓ Gorros
- ✓ Guantes quirúrgicos de vinilo
- ✓ Guantes de tipo industrial
- ✓ Tapabocas N95
- ✓ Monogafas
- ✓ Careta protectora con visor para el riesgo biológico
- ✓ Overol impermeable

## 1.6 Producto a utilizar para la limpieza y desinfección del área

- ✓ Amoniaco cuartanario
- ✓ Debe estar con doble bolsa roja y debe de estar rotulado
- ✓ Dos escobas para las áreas y la pieza de covid -19
- ✓ Dos traperos para las áreas y la pieza de covid-19
- ✓ Dos baldes para las áreas y la pieza de covid-19
- ✓ Esta zona debe ser identificada y aislada para evitar el ingreso de personal sin las medidas de protección.
- ✓ Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse
- ✓ La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal

## 2.1 Manejo desinfectantes

Frente al manejo de casos sospechosos o confirmados del nuevo coronavirus (nCoV-2019) se establece que las diferentes áreas en donde se ubique el caso sospechoso o confirmado requerirán realizar limpieza y desinfección recurrente y en el momento de egreso del paciente realizar limpieza y desinfección terminal.

## 2.2 Composición química de hipoclorito

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020



**E.S.E. Hospital Octavio Olivares**

Unidos construimos el cambio



**Código:** PT-SGSST-003.1

**Versión:** 1

**Fecha actualización:** noviembre 2020

**Fecha revisión:** noviembre 9 de 2020

- ✓ Venta al público: (Blanqueador casero, presentación comercial): 5-6 % (50-60 g/l, 50,000 ppm) de cloro libre.
- ✓ Para desinfección con material orgánico o derrames: 1 % (10 g/l, 10,000 ppm)
- ✓ Para desinfección general de áreas sin materia orgánica: 0.5% (5g/L; 5,000 ppm)
- ✓ Para desinfección de superficies (CORONAVIRUS): 0.2%
- ✓ Para limpieza general, desinfección de manos, desinfección de ropa: 0.05% (500 mg/L; 500 ppm)

### 2.3 Desinfectante

COMPUESTO	CONCENTRACIÓN	NIVEL DE DESINFECCIÓN	VL	VH
Cloro	2500 ppm	Intermedio/bajo	+	+
Peróxido de hidrogeno	3-25 %	Intermedio	+	+
Alcoholes	60-95%	Intermedio	+	+
Fenoles	0.4-5%	Intermedio/bajo	+	+
Amonios Cuaternarios	0.4-1.6%	Bajo	+	-
Acido peracetico	0.001-0.2	Alto	+	+
Glutaraldehido	2%	Esterilizante químico	+	+

VL= virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos

### 2.4 Niveles desinfección

Estos niveles se basan en el efecto microbicida de los agentes químicos sobre los microorganismos y pueden ser:

- ✓ **Desinfección de alto nivel (DAN):** Es realizada con agentes químicos líquidos que eliminan a todos los microorganismos. Como ejemplos: el ácido peracetico, el dióxido de cloro, el peróxido de hidrógeno y el formaldehído, entre otros.
- ✓ **Desinfección de nivel intermedio (DNI):** Se realiza utilizando agentes químicos que eliminan bacterias, virus, algunas esporas bacterianas,

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020



hipoclorito de sodio, el alcohol, el grupo de amonios cuaternarios y otras asociaciones de principios activos.

- ✓ **Desinfección de bajo nivel (DBN):** Es realizado por agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas, hongos y algunos virus en un período de tiempo corto (menos de 10 minutos). Como, por ejemplo, cloruro de benzalconio.

## 2.5 Procedimiento de limpieza y desinfección en urgencia y consulta externa

- ✓ Realizar la limpieza y desinfección de áreas y superficies en donde se ubicó el paciente durante la estancia en el E.S.E Hospital Octavio Olivares y tan pronto se retire el paciente de dicha zona.
- ✓ deberá utilizar los elementos de protección Individual adecuado según la actividad a desempeñar, con el fin de reforzar la importancia del tema en la prevención de la diseminación en el área que está el pacientes confirmados o sospechoso con covid
- ✓ Se debe realizar la limpieza y desinfección de techos, paredes, pisos, cama con los insumos necesarios y de acuerdo en las áreas donde se realizó la atención del caso confirmado o sospechoso
- ✓ En la limpieza y desinfección de las superficies se limpiarán todos los objetos no desechables, equipos, unidad del paciente, aparatos, mobiliario y enseres afectados.
- ✓ Con un paño húmedo con detergente es el primer paso necesario para remover los microorganismos y el polvo de las superficies, posteriormente aplicar desinfectante de hipoclorito

✓

## 2.6 Procedimiento de limpieza y desinfección en hospitalización

- ✓ Los (guantes de Neopreno) deben de retirárselos cada vez que hagan la limpieza y desinfección en el área deben lavarlos con jabón líquido después de cada procedimiento
- ✓ Antes de escurrir los traperos se deben observar con el fin de detectar la presencia de material corto punzante
- ✓ Los traperos deben ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar
- ✓ Para la limpieza de pisos, se deben seguir las técnicas de barrido húmedo, enjabonar, enjuagar y secar

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020





**E.S.E. Hospital Octavio Olivares**  
Unidos construimos el cambio



**Código:** PT-SGSST-003.1

**Versión:** 1

**Fecha actualización:** noviembre 2020

**Fecha revisión:** noviembre 9 de 2020

- ✓ Realizar limpieza y desinfección del material de trabajo todos los días al finalizar la limpieza de cada una de las áreas, el material de trabajo, se debe:
- ✓ Limpiar con agua y detergente.  
Enjuagar
- ✓ Desinfectar
- ✓ Posteriormente secar los elementos de aseo y almacenar.
- ✓ Como medida de precaución para la diseminación de microorganismos, se recomienda la limpieza y desinfección recurrente diaria de los equipos biomédicos, unidad del paciente y superficies ambientales y limpieza y desinfección semanal o periódico de todas las superficies ambientales, equipos biomédicos, áreas de almacenamiento entre otros.

### **2.7 La limpieza y desinfección debe de hacer recurrente y terminal cuando el paciente sale en área de consulta, de urgencias y hospitalización.**

- ✓ Se debe limpiar las camillas
- ✓ La escalerilla
- ✓ La superficies
- ✓ Las ventanas
- ✓ Las barandas y etc.

Se debe hacer diariamente el procedimiento cuando el paciente sale para poder hacer la desinfección en el área de trabajo se debe desinfectar agua y jabón y con hipoclorito

**CIRO GOMEZ BARRIOS**

**Gerente**

<b>Actualizo:</b> Luisa González	<b>Revisó:</b> Ciro Gómez Barrios	<b>Aprobó:</b> Ciro Gómez Barrios
<b>Cargo:</b> Coordinadora SGSST	<b>Cargo:</b> Gerente	<b>Cargo:</b> Gerente
<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020	<b>Fecha:</b> noviembre de 2020